

# OCHRONA PRACY KOBIET

*Ochrona pracy kobiet uwzględnia w szczególności:*

- *ochronę stosunku pracy kobiet w ciąży i w okresie urlopu macierzyńskiego,*
- *zakaz zatrudniania kobiet w ciąży w godzinach nadliczbowych i w porze nocnej a opiekujących się dziećmi w wieku do 4 lat w godzinach nadliczbowych i w porze nocnej oraz delegowania ich poza stałe miejsce pracy,*
- *zakaz zatrudniania kobiet przy pracach im wzbronionych - szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia,*
- *uprawnienia służące do zapewnienia właściwej opieki dziecku (urlop macierzyński, urlop wychowawczy, przerwy na karmienie dziecka, inne zwolnienia od pracy).*



## **PRACE SZCZEGÓLNIIE UCIAŻLIWE LUB SZKODLIWE DLA KOBIET**

- **związane z wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją ciała,**
- **w mikroklimacie gorącym, zimnym i zmiennym,**
- **w narażeniu na hałas i drgania,**
- **narażające na działanie pól elektromagnetycznych, promieniowania jonizującego i nadfioletowego oraz prace przy monitorach ekranowych,**
- **pod ziemią, poniżej poziomu gruntu i na wysokości,**
- **w podwyższonym lub obniżonym ciśnieniu,**
- **w kontakcie ze szkodliwymi czynnikami biologicznymi,**
- **w narażeniu na działanie szkodliwych substancji chemicznych,**
- **grożące ciężkimi urazami fizycznymi i psychicznymi.**

## PRACE FIZYCZNE WZBRONIONE KOBIETOM

<b>Rodzaj prac</b>	<b>Normy dla kobiet będących w ciąży lub w okresie karmienia</b>	<b>Normy dla kobiet nie będących w ciąży lub w okresie karmienia</b>
<b>Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów po powierzchni płaskiej</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 kg (praca stała)</li> <li>• 5 kg (praca dorywcza – do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 12 kg (praca stała)</li> <li>• 20 kg (praca dorywcza)</li> </ul>
<b>Ręczne przenoszenie pod górę (po pochylniach, schodach...)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 kg (praca stała)</li> <li>• 3,75 kg (praca dorywcza)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 kg (praca stała)</li> <li>• 15 kg (praca dorywcza)</li> </ul>
<b>Przewożenie na taczkach jednokołowych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 12,5 kg</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 kg</li> </ul>

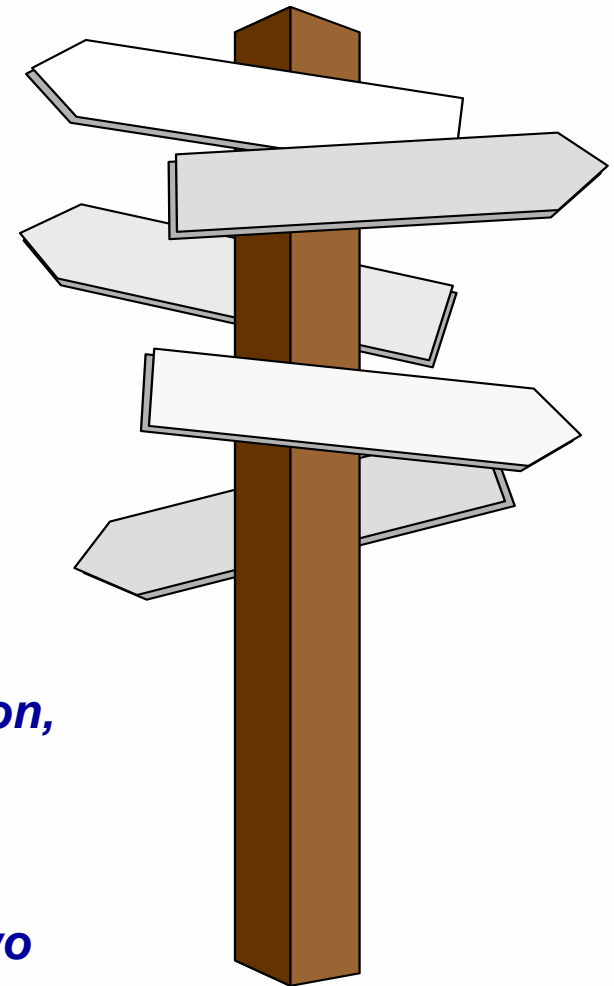
## OCHRONA STOSUNKU PRACY KOBIET W CIAŻY I W OKRESIE URLOPU MACIERZYŃSKIEGO

*Ochrona stosunku pracy kobiet w ciąży i w okresie urlopu macierzyńskiego obejmuje zakaz rozwiązywania stosunku pracy z kobietami w ciąży i w okresie urlopu macierzyńskiego.*

*Ochroną tą nie są objęte kobiety w czasie trwania okresu próbnego (nie przekraczającego 1 miesiąca) na jaki zostały zatrudnione.*

*W okresie ochronnym stosunek pracy z kobietą ciężarną lub będącą na urlopie macierzyńskim może być rozwiązany jedynie w przypadkach:*

- wypowiedzenia umowy o pracę przez kobietę,*
- rozwiązania umowy na mocy porozumienia stron,*
- w razie ogłoszenia upadłości lub likwidacji pracodawcy (zakładu pracy),*
- w okresie zatrudnienia na umowę na zastępstwo*
- z winy kobiety - z przyczyn przez nią zawinionych.*



## OCHRONA ZDROWIA Kobiet W CIĄŻY

### *Ochronie zdrowia kobiet w ciąży służą:*

- *zakaz zatrudniania kobiet w ciąży w wymiarze dobowym przekraczającym 8 godzin, w godzinach nadliczbowych i w porze nocnej,*
- *zakaz delegowania kobiety w ciąży, bez jej zgody, poza stałe miejsce pracy,*
- *obowiązek przeniesienia kobiety w ciąży do innej pracy, jeżeli ze względu na stan ciąży nie powinna ona wykonywać pracy dotychczasowej.*

## WARUNKI ZATRUDNIANIA MŁODOCIANYCH

*Młodocianymi są osoby, które ukończyły 16 lat, a nie przekroczyły 18 roku życia.*

***Wzbronione jest zatrudnianie osób, które nie ukończyły 16 roku życia.***

*Młodociani, którzy nie posiadają kwalifikacji mogą być zatrudniani przez pracodawców tylko w celu przygotowania zawodowego oraz przy lekkich pracach sezonowych i dorywczych.*

*Pracodawca zatrudniający pracowników młodocianych obowiązany jest zapewnić im opiekę i pomoc, niezbędną do ich przystosowania się do właściwego wykonywania pracy.*

*Zatrudnianie młodocianych w celu przygotowania zawodowego powinno odbywać się pod nadzorem nauczyciela zawodu, instruktorów praktycznej nauki zawodu lub innych osób uprawnionych do prowadzenia praktycznej nauki zawodu.*

*Warunkiem dopuszczenia do pracy jest brak przeciwwskazań lekarskich do zatrudnienia na określonym stanowisku.*

## **CZAS PRACY MŁODOCIANYCH**

***Czas pracy młodocianego w wieku do 16 roku życia nie może przekraczać 6 godzin na dobę, natomiast w wieku powyżej 16 lat – nie może przekroczyć 8 godzin na dobę.***

***Do czasu pracy młodocianego wlicza się również czas nauki bez względu na to, czy odbywa się ona w godzinach pracy, w wymiarze wynikającym z obowiązującego wymiaru zajęć szkolnych.***

***Młodocianego nie wolno zatrudniać w godzinach nadliczbowych i w porze nocnej.***

***Przerwa w pracy młodocianego obejmująca porę nocną nie może być krótsza niż 14 godzin.***

## URLOPY WYPOCZYNKOWE MŁODOCIANYCH

*Młodociany pracownik uzyskuje prawo do pierwszego urlopu wypoczynkowego po upływie 6 miesięcy od rozpoczęcia pierwszej pracy w wymiarze 12 dni roboczych.*

*Po roku pracy młodociany nabywa prawo do dodatkowego urlopu wypoczynkowego w wymiarze 26 dni roboczych, niezależnie od wykorzystanego już 12 – dniowego.*

*Wymiar urlopu wypoczynkowego w drugim i trzecim roku nauki zawodu wynosi 26 dni roboczych, jednak tylko do ukończenia przez młodocianego 18 roku życia.*

*Młodocianemu uczęszczającemu do szkoły urlop powinien być udzielony w okresie ferii szkolnych.*



## PRACE WZBRONIONE MŁODOCIANYM

- *związane z nadmiernym wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją ciała,*
- *w obciążającym mikroklimacie środowiska pracy, przy nieodpowiednim oświetleniu,*
- *w narażeniu na hałas i drgania mechaniczne,*
- *w polach elektromagnetycznych, elektrostatycznych i narażające na promieniowanie jonizujące, laserowe, nadfioletowe i podczerwone,*
- *pod ziemią, poniżej poziomu gruntu i na wysokości,*
- *w podwyższonym lub obniżonym ciśnieniu,*
- *w narażeniu na szkodliwe pyły o działaniu zwłókniającym, drażniącym i uczulającym,*
- *w kontakcie ze szkodliwymi czynnikami biologicznymi,*
- *w narażeniu na działanie szkodliwych substancji chemicznych.*
- *zagrożające prawidłowemu rozwojowi psychicznemu (m. in. przy produkcji i sprzedaży wyrobów alkoholowych, uboju i obróbce poubojowej zwierząt, obsłudze łaźni itp.),*
- *niebezpieczne stwarzające możliwość urazów u młodocianych i spowodowanie zagrożeń u innych osób.*

## STOPNIE NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

Do osób o:

**znaczny stopień niepełnosprawności** zalicza się osobę z naruszoną sprawnością organizmu, niezdolną do pracy albo zdolną do pracy jedynie w warunkach pracy chronionej i wymagającą, w celu pełnienia ról społecznych, stałej lub długotrwałej opieki i pomocy innych osób w związku z niezdolnością do samodzielnej egzystencji.

**umiarkowany stopień niepełnosprawności** zalicza się osobę z naruszoną sprawnością organizmu, niezdolną do pracy albo zdolną do pracy jedynie w warunkach pracy chronionej lub wymagającą czasowej albo częściowej pomocy innych osób w celu pełnienia ról społecznych.

**lekki stopień niepełnosprawności** zalicza się osobę o naruszonej sprawności organizmu, powodującej w sposób istotny obniżenie zdolności do wykonywania pracy, w porównaniu do zdolności, jaką wykazują osoby o podobnych kwalifikacjach zawodowych z pełną sprawnością psychiczną i fizyczną, lub mająca ograniczenia w pełnieniu ról społecznych dające się kompensować przy pomocy wyposażenia w przedmioty ortopedyczne, środki pomocnicze lub środki techniczne.

## UPRAWNIENIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

*Osoby niepełnosprawne mają prawo do rehabilitacji zawodowej, która ma na celu ułatwienie uzyskania i utrzymania odpowiedniego zatrudnienia i awansu zawodowego przez umożliwienie korzystania z poradnictwa zawodowego i pośrednictwa pracy.*

*Osoby niepełnosprawne mogą korzystać ze szkolenia, jeżeli brak jest możliwości zapewnienia jej szans na uzyskanie pracy, a w szczególności w razie braku kwalifikacji zawodowych, konieczności zmiany kwalifikacji w związku z brakiem propozycji odpowiedniego zatrudnienia, utraty zdolności do pracy w dotychczas wykonywanym zawodzie*

## **CZAS PRACY OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH**

***Czas pracy osoby niepełnosprawnej nie może przekraczać 8 godzin na dobę i 40 godzin tygodniowo, a osoby niepełnosprawnej zaliczonej do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności - 7 godzin na dobę i 35 godzin tygodniowo.***

***Osobie niepełnosprawnej przysługuje 15 minut przerwy na gimnastykę usprawniającą lub wypoczynek, która jest wliczana do czasu pracy.***

## URLOPY OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

***Osoba o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności:***

- ma prawo do dodatkowego urlopu wypoczynkowego w wymiarze 10 dni roboczych w roku kalendarzowym,***
- ma prawo do zwolnienia od pracy z zachowaniem prawa do wynagrodzenia w wymiarze do 21 dni roboczych w celu uczestniczenia w turnusie rehabilitacyjnym,***
- ma prawo do zwolnienia od pracy w celu wykonania badań specjalistycznych, zabiegów leczniczych lub usprawniających, jeżeli czynności ten nie mogą być wykonane poza godzinami pracy***