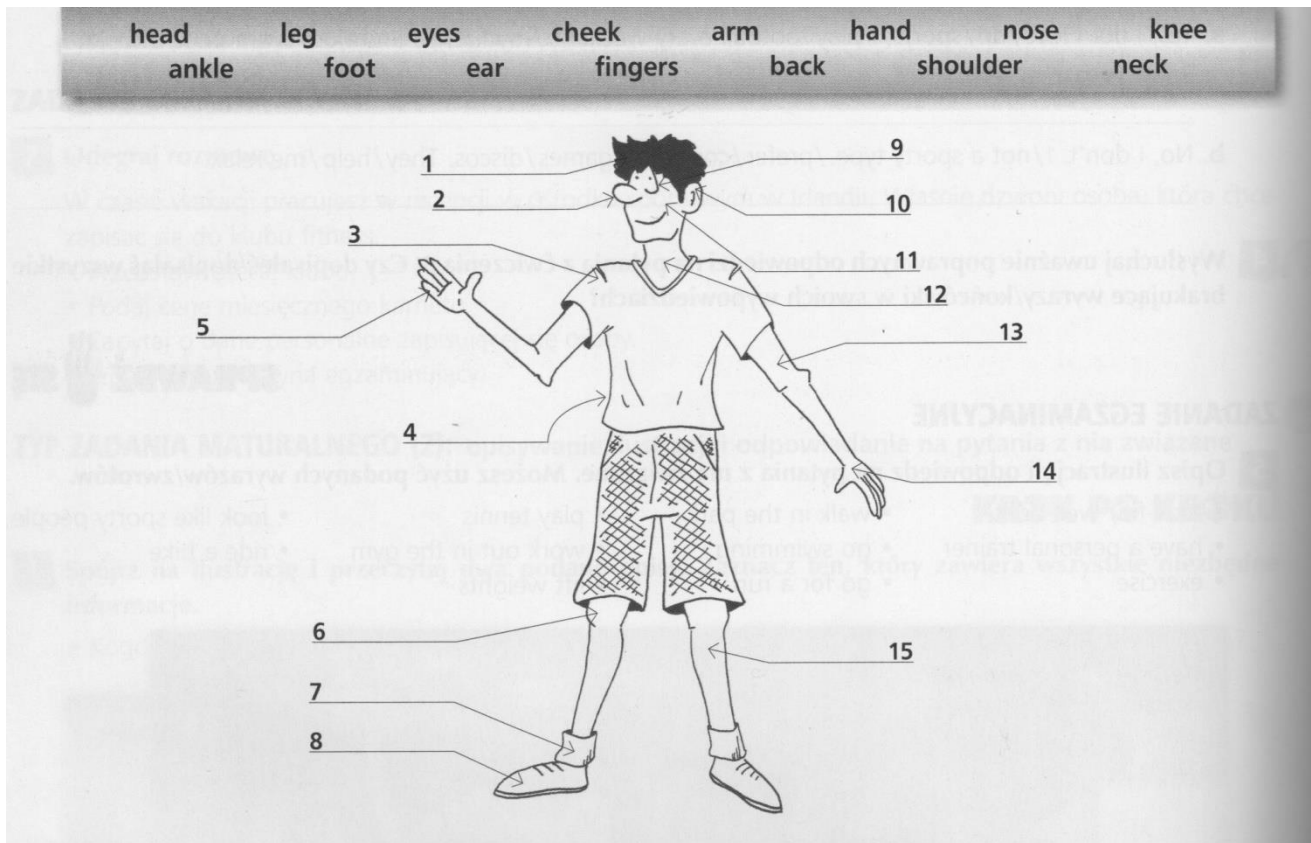


Temat 1

Zdrowie – wprowadzenie słownictwa

<p><b>ILLNESSES, INJURIES, SYMPTOMS</b></p> <p><b>backache</b> ból pleców  <b>bleed</b> krwawić  <b>blind</b> niewidomy  <b>broken arm</b> złamana ręka  <b>burn</b> poparzyć się  <b>cancer</b> nowotwór  <b>choke</b> dusić się  <b>cold</b> przeziębienie  <b>condition</b> schorzenie  <b>(skin) condition</b> schorzenie (skóry)  <b>cough</b> kaszleć  <b>critically/seriously/terminally ill</b> ciężko/obłożnie/śmiertelnie chory  <b>deaf</b> głuchy  <b>(physically/mentally) disabled</b> niepełnosprawny (ruchowo/intelektualnie)  <b>disease</b> choroba  <b>dumb</b> niemy  <b>earache</b> ból ucha  <b>faint</b> zemdleć  <b>feel a bit poorly/not feel very well</b> nie czuć się najlepiej  <b>feel dizzy</b> mieć zawroty głowy  <b>feel sick</b> mieć mdłości  <b>feel terrible</b> czuć się okropnie  <b>feel weak</b> czuć się słabo  <b>fever</b> gorączka  <b>flu</b> grypa  <b>food poisoning</b> zatrucie pokarmowe  <b>hard of hearing</b> niedosłyszający  <b>headache</b> ból głowy  <b>heart attack</b> zawał  <b>heart disease</b> choroba wieńcowa  <b>(heart-related) illness</b> choroby związane z układem krążenia  <b>hurt (my leg/arm hurts a lot)</b> boleć (moja noga/ramię bardzo boli)  <b>ill</b> chory  <b>illness</b> choroba  <b>injure/injured/injury</b> zranić, odnieść kontuzję/zraniony/zranienie kontuzja  <b>insomnia</b> bezsenność  <b>jaundice</b> żółtaczka  <b>lose/regain your sight</b> stracić/odzyskać wzrok  <b>(dreadful) pain in the back/leg</b> (okropny) ból pleców/nogi  <b>painful</b> bolesny  <b>pneumonia</b> zapalenie płuc  <b>rash</b> wysypka  <b>runny nose</b> katar  <b>shiver</b> mieć dreszcze  <b>short-sighted</b> krótkowzroczny  <b>side-effects</b> efekty uboczne  <b>sneeze</b> kichać  <b>(I have a) sore throat</b> boli mnie gardło  <b>stomachache</b> ból brzucha  <b>stroke</b> wylew  <b>swollen tonsils</b> powiększone migdałki  <b>symptoms</b> objawy, symptomy  <b>take an overdose</b> przedawkować  <b>(have/run) a (high) temperature</b> mieć wysoką temperaturę  <b>toothache</b> ból zęba  <b>twist one's ankle</b> zwichnąć kostkę</p>	<p><b>upset stomach</b> mieć problemy z żołądkiem  <b>vomit</b> wymiotować  <b>wound</b> rana  <b>wounded</b> ranny/a</p> <p><b>ORGANS OF THE BODY</b></p> <p><b>bone</b> kość  <b>heart</b> serce  <b>liver</b> wątroba  <b>lungs</b> płuca  <b>muscles</b> mięśnie  <b>spine</b> kręgosłup  <b>stomach</b> żołądek</p> <p><b>TREATMENT</b></p> <p><b>cough medicine</b> lekarstwo na kaszel, syrop  <b>cure (v/n)</b> wyleczyć/lekarstwo  <b>drops</b> krople  <b>examine</b> badać  <b>first aid</b> pierwsza pomoc  <b>gene</b> gen  <b>get better</b> wyzdrowieć  <b>go to hospital</b> iść do szpitala  <b>go to the doctor's</b> iść do lekarza  <b>herbs</b> zioła  <b>injection</b> zastrzyk  <b>medical check-up</b> wizyta kontrolna u lekarza  <b>medication/medicine/drugs</b> lekarstwo  <b>painkillers</b> środki przeciwbólowe  <b>(sleeping) pills</b> tabletki (nasenne)  <b>plaster</b> gips, plaster  <b>prescription</b> recepta  <b>(doctor's) surgery</b> gabinet lekarski  <b>(run some) tests</b> przeprowadzać badania  <b>tests</b> badania  <b>thermometer</b> termometr  <b>treat</b> leczyć  <b>treatment</b> leczenie, terapia  <b>vaccine</b> szczepionka  <b>What's the matter?/What's wrong?</b> Co panu/pani dolega?  <b>wheelchair</b> wózek inwalidzki  <b>X-ray</b> rentgen</p> <p><b>HEALTH CARE</b></p> <p><b>ambulance</b> karetka pogotowia  <b>dentist</b> stomatolog  <b>doctor</b> lekarz  <b>GP (General Practitioner)</b> lekarz rodzinny  <b>health care</b> opieka zdrowotna  <b>health centre</b> przychodnia  <b>hospital</b> szpital  <b>hospital bed</b> łóżko szpitalne  <b>nurse</b> pielęgniarka  <b>patient</b> pacjent  <b>public health care</b> publiczna służba zdrowia  <b>specialist</b> specjalista  <b>surgeon</b> chirurg  <b>surgery</b> chirurgia  <b>ward</b> oddział w szpitalu</p>	<p><b>HEALTHY/UNHEALTHY LIFESTYLE</b></p> <p><b>avoid stress</b> unikać stresu  <b>cut down on fatty food</b> ograniczyć spożywanie tłustych pokarmów  <b>do/take (regular) exercise</b> ćwiczyć (regularnie)  <b>follow a sensible diet</b> przestrzegać rozsądniej diety  <b>get enough sleep</b> sypiać odpowiednią liczbę godzin  <b>give up (smoking)</b> rzucić (palenie)  <b>healthy food/diet</b> zdrowe jedzenie/ zdrowa dieta  <b>healthy habits</b> zdrowe nawyki  <b>low-fat food/high-fat diet</b> niskokaloryczna/wysokokaloryczna  <b>reduce stress</b> ograniczać stres  <b>obesity</b> otyłość  <b>(be) overweight</b> mieć nadwagę  <b>take up a sport</b> zająć się sportem  <b>work out in the gym</b> ćwiczyć na siłowni</p> <p><b>USEFUL PHRASES</b></p> <p><b>suffer from</b> chorować/cierpieć na  <b>died of</b> umrzeć na/z powodu  <b>be addicted to</b> być uzależnionym od  <b>be allergic to</b> być uczulonym na  <b>recover from</b> wyzdrowieć  <b>operate on</b> przeprowadzać operację na ...  <b>(be) in good shape</b> (być) w dobrej formie  <b>have pain in (sb's leg)</b> odczuwać ból w (nodze)  <b>consult a doctor</b> zasięgnąć porady lekarza  <b>keep/stay fit</b> utrzymywać (dobrą) formę  <b>make an appointment with/to see a doctor</b> umawiać się na wizytę lekarską  <b>take sb's temperature</b> mierzyć (kogoś) temperaturę  <b>take sb's blood pressure</b> mierzyć (kogoś) ciśnienie  <b>take things easy</b> nie przemęczać się</p>
---	---	--

Ćw1. Proszę dopasować nazwy części ciała



Ćw2. Proszę dopasować podane choroby i bóleści do postaci na obrazku

- 1. backache
- 2. broken arm
- 3. headache
- 4. stomachache
- 5. twisted ankle
- 6. toothache





### Temat 3

#### Healthy grammar tasks – Ćwiczenia gramatyczne

Ćw 1 Proszę uzupełnić zdania i wyrażenia odpowiednim przyimkiem

- a. Our neighbour suffers ..... heart disease.
- b. Walt Disney died ..... lung cancer as a result of smoking.
- c. Many famous musicians of the 1960s were addicted ..... drugs.
- d. I'm allergic..... milk.
- e. Ann had pneumonia last year, but she recovered ..... it completely.
- f. They operated ..... him last night and he's already getting better.
- g. My grandpa is 70 but he's still ..... good shape.
- h. I've been studying too hard and no exercising, I'm ..... of shape.
- i. I've got a bad pain ..... my left leg.
- j. cut down ..... smoking
- k. get ..... a habit
- l. lie ..... , please
- m. go ..... a check – up
- n. vaccine ...../.....
- o. lead..... addiction
- p. stay ..... bed
- q. Jenny often suffers ..... headaches
- r. My grandma often complains ..... leg pains.
- s. It's only a small cut so I'll put a plaster ..... it.
- t. He was taken ..... hospital.
- u. You can buy medicine ..... a chemist's.
- v. You must not leave home ..... few days.
- w. My neighbour is disabled and has to move ..... wheelchair.
- x. She is allergic ..... nuts.
- y. You should wear sunglasses to protect your eyes ..... the sun.

Ćw. 2 Proszę uzupełnić nazwy objawów

- ✓ r \_ \_ n \_ n \_ s \_
- ✓ c \_ \_ g \_
- ✓ s \_ r \_ t \_ \_ a \_
- ✓ s \_ m \_ c \_ a \_ h \_
- ✓ t \_ t \_ c \_ \_
- ✓ h \_ d \_ h \_
- ✓ f \_ v \_ \_
- ✓ h \_ \_ \_ t \_ \_ p \_ \_ \_ t \_ \_ \_

Ćw 3 Proszę uzupełnić zdania wpisując jedno słowo w każdą lukę

- a) Mandy's a ..... . She can't stop buying things in the shops.
- b) It must be terrible to be ..... to drugs.
- c) My dad's a ..... . He even goes into the office on Sundays!
- d) Did you hear about the pop star who took an ..... of drugs? He nearly died.
- e) If you keep drinking so much alcohol you will become an .....
- f) Why do people think that ..... is cool? Cigarettes are so unhealthy and disgusting.
- g) Coffee can make you get ..... to it. You should limit it to two cups a day.