

Temat: Pierwsza pomoc w stanach urazowych

1. Krwotoki i krwawienia :

- rodzaje krwotoków
- sposoby tamowania,
- rodzaje opatrunków,
- zasady stosowania opaski uciskowej

2. Rany :

- rodzaje ran
- sposoby zaopatrzenia

3. Złamania , skręcenia, zwichnięcia :

- rodzaje złamań ,
- sposoby udzielania pomocy

4. Obrażenia głowy

5. Obrażenia kręgosłupa

6. Obrażenia klatki piersiowej:

- odma urazowa

7. Obrażenia miednicy i brzucha

8. Ciało obce w oku, nosie , uchu

9. Porażenie prądem

10. Apteczka pierwszej pomocy.

Odpowiedz na pytania:

1. Ogólne zasady opatrywania ran.
2. Podaj różnicę między opatrunkiem uciskowym a opaską uciskową.
3. Omów jak prawidłowo założyć opaskę uciskową.
4. Rodzaje złamań – udzielanie pierwszej pomocy
5. Wyposażenie apteczki pierwszej pomocy.

Bibliografia:

1. A. Mikołajczak: Pierwsza pomoc ilustrowany poradnik 2019
2. M. Buchfelder, A, Buchfelder : Podręcznik pierwszej pomocy
PZWL2014

Przydatne strony internetowe:

www.pierwszapotoc.net.pl

www.tacmedsolutions.com

www.wikipedia.pl

www.czk.pl

www.chorobywilizacyjne.pl