

## **Temat: Objawy i przyczyny chorób układu nerwowego**

- 1. Co to są choroby układu nerwowego**
- 2. Przyczyny chorób układu nerwowego:**
  - a) Czynniki fizyczne**
  - b) Drobnoustroje**
  - c) Nieprawidłowości rozwojowe**
  - d) Schorzenia ogólnoustrojowe**
  - e) Wiek, styl życia, praca zawodowa**
- 3. Objawy chorób układu nerwowego:**
  - a) Zaburzenia w odczuwaniu bodźców i reagowaniu na nie (mrowienie, nerwobóle, brak czucia, nieprawidłowe czucie)**
  - b) Objawy ogólne ( splątanie, rozkojarzenie, senność, dreszcze, sztywność karku, wzmożone napięcie mięśni)**
  - c) Obrzęk mózgu, krwotok lub zaburzenia krążenia mózgowo-rdzeniowego, utrata, zanik pamięci.**
  - d) Trudność w poruszaniu się , niedowład , porażenie , bóle, zaburzenia widzenia.**
  - e) Ślinotok , nudności, halucynacje, agresja, zmiana nastroju , świąd , nietrzymanie moczu, zmiany osobowości.**
- 4. Wybrane choroby układu nerwowego:**
  - a) Choroby ośrodkowego układu nerwowego:**
    - udar
    - Choroba Parkinsona
    - Choroba Alzheimera
    - stwardnienie rozsiane
    - zaburzenia poznawcze
  - b) Choroby obwodowego układu nerwowego:**
    - neuropatie
    - polineuropatie
    - Zespół Guillaina i Barrego

**Odpowiedz na pytania:**

1. **Jakie mogą być przyczyny chorób układu nerwowego?**
2. **Wymień objawy charakterystyczne dla chorób układu nerwowego.**
3. **Omów zachowanie chorego na chorobę Alzheimerera.**
4. **Czym charakteryzują się polineuropatie?**

**Bibliografia :**

1. **B. Adamkiewicz, A .Głębiński, A. Klimek : Neurologia dla studentów wydz. Pielęgniarskiego. Wyd. WKP 2010**
2. **K. Mieczkowska: Choroby układu nerwowego 02.09.2017 w : [http:zdrowie.tvp.pl/a/choroby-ukladu –nerwowego](http:zdrowie.tvp.pl/a/choroby-ukladu-nerwowego).**

## **Temat: Przyczyny , czynniki ryzyka i objawy chorób układu krążenia**

**1. Co to są czynniki ryzyka?**

**2. Przyczyny i czynniki ryzyka chorób układu krążenia:**

**a) Modyfikowalne**

- podwyższony poziom cholesterolu
- palenie tytoniu
- mała aktywność ruchowa
- nadwaga, otyłość
- upośledzona tolerancja glukozy
- nadciśnienie
- alkohol
- stres, depresja

**b) Niemodyfikowane:**

- wiek
- płeć
- obciążenia rodzinne

**3. Nowe czynniki i markery ryzyka sercowo-naczyniowego:**

- wskaźnik układu krzepnięcia
- wskaźnik zapalny
- homocysteina
- grubość błony zew. i środkowej tętnicy szyjnej
- wskaźnik uwapnienia tętnic wieńcowych
- częstość rytmu serca
- ocena predyspozycji genetycznych
- zanieczyszczenia powietrza

**4. Objawy chorób układu krążenia:**

- duszność
- ból w klatce piersiowej
- uczucie kołatania serca
- omdlenia
- bóle i zawroty głowy
- szybsze męczenie

**Odpowiedz na pytania:**

- 1. Co to znaczy niemodyfikowane czynniki ryzyka chorób.**
- 2. Wymień ogólne objawy chorób układu krążenia.**

**3. W jaki sposób stres wpływa na ryzyko chorób układu krążenia.**

**Bibliografia:**

**1.A. Szczelik w: Interna ;Choroby układu krążenia 2017**

**2. R.Szczęch, K.Narkiewicz w : Choroby serca i naczyń : Czynniki ryzyka chorób układu krążenia 2008**